

LÄSFÖRSTÅELSE

21

1. VARFÖR BLIR MOLLY ARG?
2. HUR VET MOLLY ATT DET ÄR SIXTEN SOM FÖRSTÖRT PENNLÅDAN?
3. VAD GÖR SIXTEN ARG?
4. VAD GÖR MOLLY FÖR ATT SLIPPA SITUATIONEN?
5. VARFÖR BLIR MOLLYS MAMMA INTE ARG?



HAR DU HÖRT
ORDET FÖRUT?

REVA SALIV FÖRFÄRAD
KLÖSA FÖRBLUFFAD
TOVOR MIDJA

NÄR KAN DET VARA
BRA ATT BLI ARG?

ÄR DET OKEJ ATT SLÄSS
OM MAN ÄR ARG?

VAD HÄNDER NÄR DU
BLIR ARG?

BRUKAR DU SÄGA
FÖRLÅT NÄR DU
VARIT ARG?

TROR NI ATT MOLLY
KOMMER ATT ÅNGRA
ATT HON BLEV ARG?

VAD GÖR DIG ARG?

HUR GÖR DU FÖR ATT LUGNA
NER DIG NÄR DU BLIR ARG?

VAD KUNDE MOLLY GJORT FÖR ATT
LUGNA NER SIG?

DISKUTERA

TESTA SJÄLVA!

FAKTA

VAD HÄNDER FYSISKT I KROPPEN NÄR MAN BLIR ARG?
NÄMNA NÅGRA TILLFÄLLEN DÅ DET KAN VARA BRA
ATT BLI ARG, T EX NÄR MAN MÅSTE FÖRSVARA SIG
ELLER NÄR NÅGON ÄR ELAK.

PRAKTISKT

TÄNK UT OCH SKRIV NER NÅGRA OLIKA
SAKER MAN KAN GÖRA FÖR ATT LUGNA
NER SIG NÄR MAN BLIR ARG.
T EX: RÄKNA TILL 10, GÅ IVÄG, ANDAS
DJUPT, STAMPA I GOLVET, SKAKA EN
ILSKEFLASKA.

SKAPANDE

HUR SER DITT EGET "ARG-MONSTER"
UT? RITA OCH FÄRGLÄGG.

RITA HUR DET KÄNNES I DIN KROPP NÄR
DU ÄR ARG. VAR BÖRJAR KÄNSLAN?
VILKA FÄRGER HAR DEN? HUR RÖR
DEN SIG?

21

